


 BEAUTÉ


LA ROUTINE BEAUTE DE... NATHALIE RIVES, STYLISTE D'INTERIEUR - GALERISTE

MA ROUTINE LE MATIN

J'utilise les produits **Avène** : l'eau micellaire et la crème hydratante. Une fois par semaine je fais un masque **Clarins** ou un gommage **Carita** que j'adore.

MA ROUTINE LE SOIR

Je me démaquille avec la même eau micellaire. Trop fatiguée pour faire autre chose !

POUR LE CORPS

La seule chose que je fais : des massages quand je suis en voyage. D'une manière générale je dois avouer que je ne m'occupe pas vraiment de moi. Ou trop peu.

Entre ma vie de femme et de maman je manque de temps ! Et quand j'en ai je préfère le passer avec mes copines ou ma famille.

Le temps c'est la seule chose que tout le monde possède à égalité. A nous de le dépenser ou de le gagner (c'est une histoire de point de vue) comme on le souhaite. Il est précieux pour moi.

MES PRODUITS DE MAQUILLAGE

Poudre **MAC**

Blush **MAC**

Rimmel **Lancôme**

Lingerie de peau **Guerlain**

Crayon pour les lèvres **Bourgeois** Nude

Blush Gingerly **MAC** que je mets sur les paupières

MES CHEVEUX

Toutes les semaines ma coiffeuse (Clémentine - 06 68 22 51 96) vient chez moi. C'est mon luxe : couleur et brushing.

J'utilise aussi le masque **Klorane** à la datte, un masque hydratant : idéal pour l'été.

MES PARFUMS

Je ne porte plus de parfum depuis 4 ans après avoir porté **Coco Chanel** et **24 faubourg** pendant des années. Mais je parfume **la Galerie** avec **Acqua Di Parma** l'hiver **la Cologne** et l'été **le bleu à la myrthe**.

POUR LA FORME

Je fais de la marche rapide, je nage à la campagne et l'été 1h matin et soir. J'ai tout le temps des palmes avec moi !

MON ANTIDOTE CONTRE LE STRESS

Un bon apéro avec des potes !

Le bonheur absolu c'est l'autre, le partage, l'amour. **Je pense sincèrement que se réjouir de tout et surtout de tous les petits plaisirs du quotidien procure des joies intenses...** Prendre un café avec une copine suffit à éclairer ma journée par exemple.

Je suis également convaincue que **la confiance en soi et la propension à être heureux sont indissociables, l'un nourrit l'autre.**

LA SUITE DE MON UNIVERS EST A DECOUVRIR ICI.